

中国人民大学商学院
第四届 EE 同等学力校友运动会

秩序册

主办：EE 同等学力校友会理事会

承办：商学院 EE 中心同等学力项目

时间：2017 年 6 月 18 日

地点：中国人民大学田径场

冠名赞助：京皖佳业建筑（17QB 李军生）

举办意义

自从工作以后，你有多久没在学校参加过运动会了？为备战国考，你有多久没和同学们尽情玩耍了？为了让大家找回在学校开运动会的感觉，释放上课和考试的紧张心情，中国人民大学商学院 EE 同等学力校友理事会决定举办 2017 年运动会，欢迎各年级各班级的同学报名参加！

- 一、 为了促进同学们的身体健康，养成锻炼习惯；
- 二、 展示同学们在人大学习的生活与风采；
- 三、 增强班级的凝聚力及促进校友之间的互动交流
- 四、 通过运动会，更好地展现班级的风采，增强大家健身意识，丰富学校文体活动；
- 五、 通过运动会，充分体会“竞争与合作，对抗与交流”的思想，培养团队合作精神，增强集体内部团队凝聚力，增强班级集体荣誉感。

运动会组织机构

运动会组委会

主 任：李丹 陈小虎

副主任：黄宪勇、杜昊远、晋征、刘之乐

成 员：理事会参与成员

仲裁委员会

主 任：陈小虎

监督员：黄宪勇、晋征、刘之乐

成 员：所有裁判员

事务局

主 任：刘佳

成 员：所有班主任、理事会成员、裁判员

目 录

举办意义.....	1
运动会组织机构.....	1
第一章 运动会概况.....	3
第二章 运动会流程.....	5
第三章 位置示意图.....	6
第四章 方队入场.....	8
第五章 参加比赛及领奖.....	11
第六章 比赛项目.....	13
第七章 运动会领队注意事项.....	28

第一章 运动会概况

一、**运动会全称：**2017 人大商学院 EE 同等学力校友运动会

二、**参与人员：**人大商学院 EE 同等学力校友

三、**时间：**2017 年 6 月 18 日

四、**地点：**人大田径场

五、**参加团队设置：**

EE 商学院 15 个代表队队：

2008 会计班

2014 企管 C 班

2015 企管 A 班

2015 企管 B 班

2015 企管 C 班

2016 会计 A 班

2016 会计 B 班

2016 企管 B 班

2016 企管 C 班

2016 企管 D 班

2017 会计 A 班

2017 企管 A 班

2017 企管 B 班

2017 企管 C 班

理事会队

六、**比赛项目设置：**

项目总体分三大项，6 小项

第一大项：竞技项目（3000 米，100 米）

第二大项：集体项目（拔河，4*100 米）

第三大项：趣味项目（动感颠球，超级障碍跑）

七、**竞赛规定**

- 1、所有参加人员（观赛及参加比赛的人员）都必须穿运动鞋；
- 2、比赛器材由大会统一提供，自带器材（衣裤鞋除外）不得在比赛时使用；
- 3、裁判员和仲裁由专业裁判员参加执裁工作，参加比赛选手必须遵守比赛规定，尊重裁判；所有比赛结果以裁判判罚为准；
- 4、各项比赛均按大会比赛流程时间进行，参加比赛的运动员需提前 30 分钟到检录处检录。比赛时间若有变动，以大会通知为准。

八、比赛奖项设置:

- 1、每一个项目均设置冠亚季军，每一项比赛主持人宣读获奖名单后即可到领奖处领奖。
- 2、设置团队冠亚季军（所有项目积分总排名），团队奖在闭幕式上颁奖环节进行颁发，领奖人为获奖队代表（1名）
- 3、团队奖积分规则：
 - 1) 每个项目都有积分规则，具体参考比赛项目章节；
 - 2) **扣分**：如发生参赛人员与报名表人员不符，并在仲裁监督员的交涉无果的情况，团队积分扣除8分。

九、组委会特别申明:

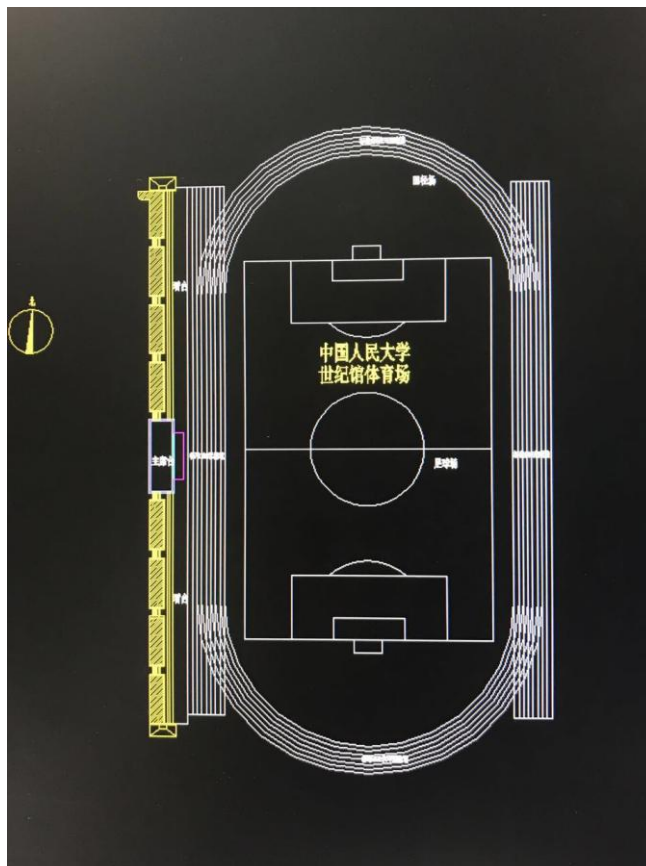
- 1、为更好的实现本次大会公平公正的比赛原则，仲裁委员会特别设置仲裁监督员；
- 2、每项比赛前，监督员实时监督比赛参加人员，发现参赛人员与报名表人员不符的情况，须立即找相关领队交涉，确保参赛人员的正确性；
- 3、交涉无果的情况下，监督员可立即叫停比赛，并上报仲裁委员会主任**陈小虎**主席。同时，将该队行为记录，作为团队积分扣分依据；
- 4、发生一次第3款事项，团队积分扣除8分。

第二章 运动会流程

序号	时间安排	项目名称	项目检录
1	7:00-7:30	工作人员准备	
2	7:30-8:00	运动员到场准备	3公里检录
3	8:00-8:50	入场式、讲话、合影	
4	8:50-9:00	开场啦啦操表演(17会计A)	
5	9:00-9:30	3公里预决赛	男女100米检录
6	9:30-9:35	啦啦操表演(17企管C)	
7	9:35-9:45	男子100米预决赛	
8	9:45-9:55	女子100米预决赛	4*100米检录
9	9:55-10:00	3公里颁奖	男女前三名
10	10:00-10:05	啦啦操表演(16企管C)	
11	10:05-10:15	4*100米接力赛	动感颠球检录
12	10:15-10:30	动感颠球比赛	超级障碍跑检录
13	10:30-10:35	啦啦操表演(17企管A)	
14	10:35-10:40	男女100米颁奖	男女分别取前三名
15	10:40-10:45	赞助商颁奖	
16	10:45-10:50	动感颠球颁奖	前三名
17	10:50-11:10	超级障碍跑比赛	拔河检录
18	11:10-11:15	啦啦操表演(17企管B)	
19	11:15-11:45	集体拔河比赛	
20	11:45-11:50	拔河比赛颁奖	前三名
21	11:50-11:55	团体积分颁奖	前三名
22	11:55-12:00	闭幕	

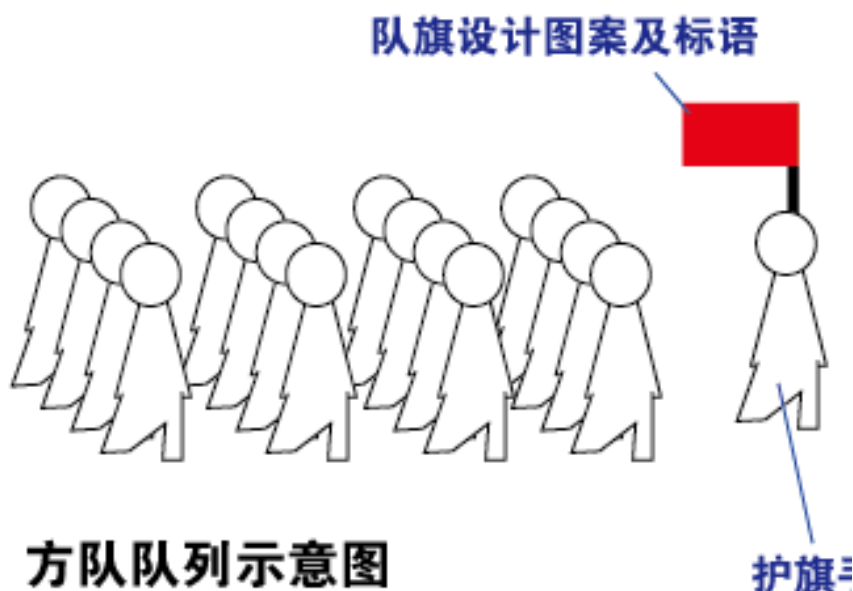
第三章 位置示意图

一、体育馆位置



第四章 方队入场

- 一、到达场地后，各队领队需尽快将参加方队的队员召集到入场式列队处完成检录工作；方队完成检录时间为 7:30-7:50；
- 二、认真听检录负责人讲解方队入场事项；领取队旗；



五、方队入场式要求

1、方队构成：每班排两列

2、方队入场顺序：（按班级排序）

★ 校友会旗

理事会队

2014 企管 C 班

2015 企管 A 班

2015 企管 C 班

2016 会计 B 班

2016 企管 B 班

2016 企管 C 班

2016 企管 D 班

2017 会计 A 班

2017 企管 A 班

2017 企管 B 班

2017 企管 C 班

2016 会计 A 班

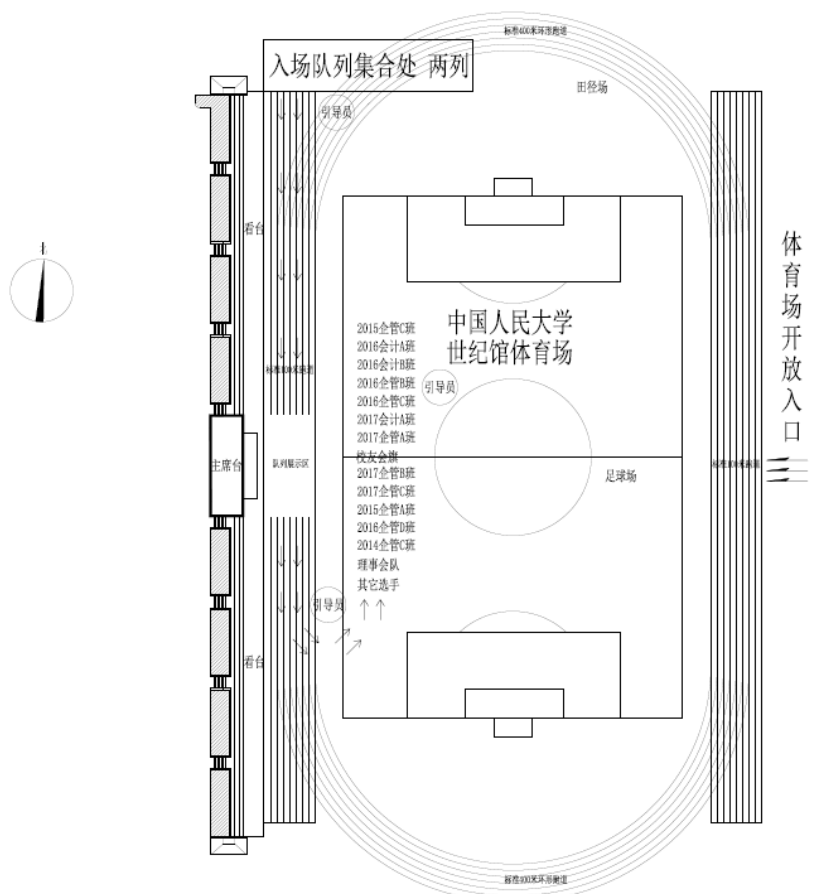
3、方队入场行进示意图：

(1) 在集合区按照方队入场顺序排列，；

(2) 音乐响起后，校友会旗出发，行走至场内校旗点；

(3) 校友会旗方队正常通过后；第一支队伍开始行进，第二支队伍开始在出发点等候，当第一支队伍在展示区展示完毕，第二支队伍开始出发，依次出发所有队伍；

- (4) 行进到展示区，需要尽快组织队形，开始最多 **1分钟表演时间**；
- (5) 展示完毕后，须按照出发时队形离开展示区，沿行进路线到达场内站定位置；我们的**方队引导人员**会引导各方队沿相应的进入点变成两条直线行进到站定点，站定时**第一支队伍**按场内标识站定，后入列队伍注意与第一支队伍保持平齐；
- (6) 场内站定队伍如图示



- (1) 在出发点及到达方队站立区均有工作人员指引，请配合工作人员指示。
- 方队引导人员负责引导所有方队进入指定位置；
 - 会旗人员按方队入场要求到达指定位置；
- (2) 退场：校友会旗先退场
- 其他方队中有第一、二个比赛任务的成员直接去检录处检录；其他队员返回本队看台，请不要在场内逗留。

场内引导人员负责引导退场

第五章 参加比赛及领奖

一、 检录及成绩记录表（示意）

第一步	检录	《检录及成绩记录表》是参加比赛及领奖的唯一凭证；领队或该比赛该队负责人召集本队队员检录。
第二步	等候参加比赛	《检录及成绩记录表》由检录人员交给引导裁判；参赛人员需在引导裁判的引导下进入比赛等候区；听主裁讲解比赛规则及注意事项。
第三步	参加比赛	比赛结果以主裁判判罚为准，尊重裁判，若有异议请向仲裁组提出。
第四步	成绩记录	由主裁将本队成绩记录在《检录及成绩记录表》上；主持人组及奖品组各有一份。
第五步	领奖	主持人宣布名次后到奖品组领奖。

- 1、 各项目在比赛前请各队选出一名本项比赛的负责人，由该负责人召集本队队员到检录处检录；
- 2、 根据比赛报名表核对参赛人员完成检录，
- 3、 每项比赛开始广播会播放检录通知，检录处须在比赛前 5 分钟完成检录；
- 4、 交给比赛引导裁判，由引导裁判引导到比赛场地；超过检录时间未检录的视为自动放弃比赛资格及积分；
- 5、 领奖
 - 1) 奖品设置：每一项比赛均设置冠军奖、亚军奖、季军奖；
 - 2) 冠军奖、亚军奖、季军奖凭借比赛成绩发放；
 - 3) 比赛完成后即可到领奖处领取奖品，**领奖处只根据《检录及成绩记录表》进行奖品的发放；**
 - 4) 团队奖在闭幕式上颁奖。

第六章 比赛项目

一、竞技项目一【3000 米】

- 1、比赛器材：发令枪，秒表
- 2、裁判：配 1 位主裁判，6 名裁判员。
- 3、比赛规则：男女共一组。

决赛：按完成时间男女各取前三名。

- a) 比赛注意事项：比赛中裁判可以将推撞或阻碍他人的运动员罚出，跑道竞赛中运动员自愿离开跑道的不可以继续比赛。起跑时，只允许一次抢跑，第一次抢跑须重新发令，以后抢跑的运动员取消比赛资格重新发令。

4、报名表及分组结果：

项目	班级	名单
男子 3 公里	2008 会计班	贾登伟
	2014 企管 C 班	杨亚辉、杨剑武
	2015 企管 A 班	李冬
	2015 企管 C 班	陈文涛、谭宇石
	2016 会计 B 班	邴猛 刘操
	2016 企管 B 班	张宗一
	2016 企管 C 班	白学斌 卢松 杨岱 李清华
	2016 企管 D 班	陆敬博
	2017 会计 A 班	孙向国、马兴富、程理学
	2017 企管 A 班	刘圣超、李小春
	2017 企管 B 班	徐海峰 张军涛
	2017 企管 C 班	李 昱 陈 盛 韩立伟
	理事会	彭佳才
女子 3 公里	2014 企管 C 班	薛位英、郑海荣
	2015 企管 B 班	王艳琪
	2015 企管 C 班	赵东颖、韩月
	2016 会计 B 班	曹立月 陈巧玲
	2016 企管 B 班	牟丽萍
	2016 企管 C 班	夏金存 万叶萌 沈潇洁 高星星 崔晓辉 陈蕾
	2016 企管 D 班	秦胜男、曲喆
	2017 会计 A 班	龙超丽、马建月、陈琳琳、杜玉凤

2017 企管 A 班	陈圆
2017 企管 B 班	金文静 王美艳 刘晨 贾少凡 肖丹丹 胡捷 王野溪 郭晓
2017 企管 C 班	李丽娟 贾晓佳 邱月 肖满华 高璇 韩振瑛 霍荣
理事会	孟健 王萍 梁芳

积分 规则	名次	冠军	亚军	季军	其他名次
	积分	9	7	5	1

二、竞技项目一【100 米】

- 1、比赛器材：发令枪，秒表
- 2、裁判：7 道， 1 名主裁判， 7 名裁判员。
- 3、比赛规则：分男子、女子组。
 预选赛：3 个小组，每一个小组 7 人，按完成时间排名。
- 4、比赛注意事项：
 - b) 根据前期赛制编排顺序依次检录比赛。
 - c) 裁判发令后，在不犯规的情况下完成比赛。
 - d) 比赛时运动员到各自赛道就位，起跑后不能串道否则成绩无效；
 - e) 起跑时，只允许一次抢跑，第一次抢跑须重新发令，以后抢跑的运动员取消比赛资格重新发令。



5、报名表及分组结果:

男子组

参赛队伍	A 组	B 组	C 组	道次
1	17QC 陈民春	15QC 陈文涛	14QC 胡浩军	1
2	15QC 薛孟	15QB 武正雄	15QC 段宇剑	2
3	17QA 郑笑	16QC 李清华	17QC 张坤	3
4	17QB 刘毅	17QB 张仁乾	17QA 杨生忠	4
5	17KA 李昊明	17QA 王吉明	16QB 张宗一	5
6	16KB 邴猛	16QD 于超	17QB 何瑞	6
7	17QC 张之洋	17QC 杨根一	17QC 韩廷	7

女子组

参赛队伍	A 组	B 组	C 组	道次
1	16QB 杨红	15QC 韩月、	16QC 高星星	1
2	17QC 赵雁	16KB 李海莉	17QB 耿悦	2
3	16QD 周婷	16QC 夏金存	17QC 胡世丹	3
4	17QC 洪赞	16QD 武愧茹	17QA 胡晓志	4
5	理事-孟健	17QA 郭洁、	17KA 王晶	5
6	15QC 黄崧	17QB 官碧英	17QC 孟伟	6
7	16KB 吴汶燕	17QC 胡晓磊		7

积分规则	名次	冠军	亚军	季军	其余名次
	积分	9	7	5	1

三、团队项目一【4*100】

- 1、比赛器材：发令枪，秒表、接力棒
- 2、裁判：7道，1名主裁判，7名裁判员。
- 3、比赛规则：共2组，每组7道，按完成时间排名。

4、比赛注意事项：

- a) 在比赛前，赛会广播提前 5 分钟通知参赛运动员进行准备，并通知下一组运动员在起跑区进行准备，比赛分组按照赛会制定的秩序册进行，如裁判在起跑区通知 3 遍仍未到位，则视为该运动员自动弃权，并且不再安排其他组别人员进行参赛。具体规则：
- b) 4x100 米接力跑是分道进行，接棒者可以在接棒区前 10 米内起跑。
- c) 接力棒必须拿在手上，直到比赛结束为止。任何人掉了棒，必须由其本人拾回，而且要在不影响别人的情况下，方可越出自己的跑道以拾回接力棒。所有接力赛事，必须在接棒区内完成交接棒。‘接棒区内’的判定是根据接力棒的位置，而不是根据参赛者的身体或四肢的位置。任何参赛者在传接棒完毕后故意越出跑道以妨碍其他参赛队伍，其队伍可以被取消资格。接棒区：在 4×100 米接力中，交接棒的允许区域，长度为 20 米，接棒运动员可从接力区后端开始起跑，等到接棒区中再完成交接棒。超过接棒区的交接棒过程视为犯规。
- d) 起跑后不能串道否则成绩无效。起跑时，只允许一次抢跑，第一次抢跑须重新发令，以后抢跑的运动员取消比赛资格重新发令。
- e) 每队派出男女各 2 名队员参加。根据前期赛制编排顺序依次检录比赛。

5、报名表及分组结果：

A 组	B 组	道次
2014 企管 C 班	2015 企管 A 班	1
2015 企管 C 班	2016 会计 A 班	2
2016 会计 B 班	2016 企管 B 班	3
2016 企管 C 班	2016 企管 D 班	4
2017 会计 A 班	2017 企管 A 班	5
2017 企管 B 班	2017 企管 C 班	6
	理事会	7

积分 规则	名次	冠军	亚军	季军	其余名次
	积分	9	7	5	1



四、趣味项目一【动感颠球】

- 1、比赛器材：鼓，球，秒表
- 2、裁判：三组比赛（每次四个代表队），每队 1 名主裁判，4 名裁判员。
- 3、比赛规则： 10 人，男女不限

比赛注意事项：各班以一面鼓为圆心围圈站好。鼓身周围有长绳，鼓面上放一排球，每人拽住一根绳子保持鼓面平衡，必须手握绳套部位，球不能落地的情况下连续颠球。各班在累计三分钟时间内，取最多一次连续颠球为成绩最终成绩。

4、报名表及分组结果：

A 组	B 组	C 组
2017 会计 A 班	2016 会计 B 班	2015 企管 A 班
2017 企管 A 班	2016 企管 B 班	2015 企管 C 班
2017 企管 B 班	2016 企管 C 班	2016 会计 A 班
2017 企管 C 班	2016 企管 D 班	

积分 规则	名次	冠军	亚军	季军	其余名次
	积分	9	7	5	1

五、趣味项目一【超级障碍赛】

- 1、比赛器材：充气障碍组合（2套，备一套）
- 2、裁判：每套4个道具，每个道具1名主裁判，4名裁判员。
- 3、比赛规则：每组接力完成比赛，10组中按完成时间排名，用时少的名次排前。
- 4、比赛注意事项：
 - a) 每队派出8名队员参加，于起点站成一纵列。
 - b) 裁判发令后，每队参赛队员依次穿过“充气跨栏、平衡木、钻网通道、鱼跃龙门”环节后返回起点处与第2名运动员击掌后，第2名运动员以同样的方式完成与第3名运动员的接力，依次类推。以最后1名队员身体任意部位触及终点线所在的垂直平面为计时结束。
 - c) 单向赛程40米，4组中按完成时间排名，用时少的名次排前。
 - d) 比赛时运动员到各自赛道就位，起跑后不能串道否则成绩无效；
 - e) 起跑时，只允许一次抢跑，第一次抢跑须重新发令，以后抢跑的运动员取消比赛资格重新发令。



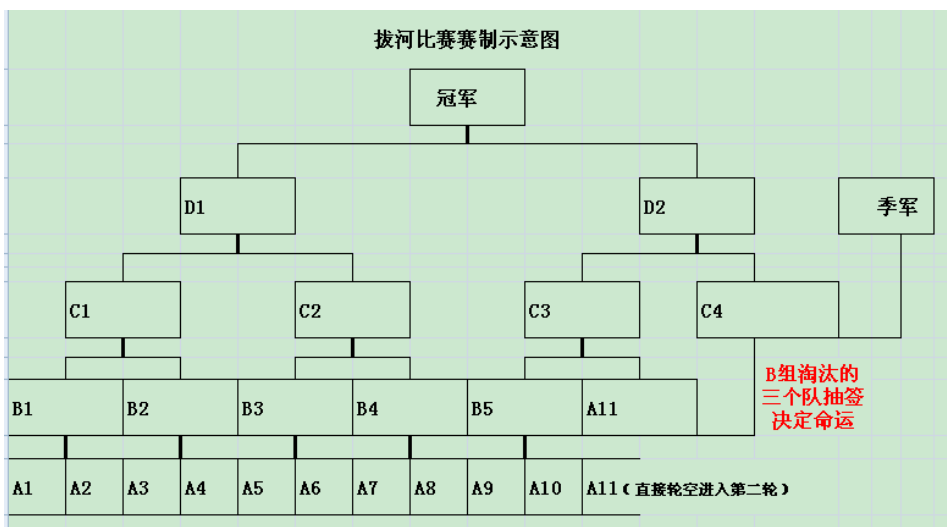
5、报名表及分组结果：报名表及分组结果：

A 组	B 组	C 组
2015 企管 C 班	2016 会计 A 班	2016 会计 B 班
2016 企管 B 班	2016 企管 C 班	2016 企管 D 班
D 组	E 组	
2017 会计 A 班	2017 企管 A 班	
2017 企管 C 班	2017 企管 B 班	

积分 规则	名次	冠军	亚军	季军	其余名次
	积分	9	7	5	1

六、 竞技项目一【拔河】第一轮

- 1、比赛器材：专用拔河绳-麻质
- 2、裁判：1 名主裁判、4 名两侧裁判
- 3、比赛规则：
 - a) 每队 10 人，男女不限；
 - b) 单淘汰赛制，1 场定胜负；
- 4、比赛注意事项：
 - a) 所有运动员身上不要佩戴钥匙、手机等硬物和怕摔物品；
 - b) 运动员不得将拔河绳缠绕在手臂上或腰上；
 - c) 比赛结束后，运动员不得立即松手，应慢慢松绳，以免造成受伤；
 - d) 比赛共进行三轮，各轮次之间每支队伍人员必须固定（在比赛中受伤除外），不得在下一轮中换人，违者取消比赛资格及积分；
 - e) 第一轮 11 进 6，抽到幸运签的队伍，本轮比赛轮空，自动进入第二轮。第二轮 6 进 3 后，失败的 3 个班进入“天使降临”环节，从中抽取一个幸运班级进入四强决赛。四强队伍重新抽签，进行决赛对抗，胜方决出冠、亚军，负方争夺季军名额。



5、报名表：抽签确定比赛场地

6、

拔河	2015 企管 C 班
	2016 会计 A 班
	2016 会计 B 班
	2016 企管 B 班
	2016 企管 C 班
	2016 企管 D 班
	2017 会计 A 班
	2017 企管 A 班
	2017 企管 B 班
	2017 企管 C 班
	理事会

积分规则	名次	冠军	亚军	季军	其余名次
	积分	20	15	10	3

第七章 运动会领队注意事项

请领队注意如下事项，协调组织好本队队员，确保本次运动会的顺利进行。
谢谢合作！

1、清点人数

开幕式 08:00 准时开始，请各队方队人员务必于 7:00-7:30 到达体育场准备入场式。请领队及时清点人数，并在 07:30-07:50 点到达指定位置，如遇特殊情况请及时和组委负责人刘之乐沟通。

2、统一着装

班级自行统一着装，请提醒各队观赛及参赛队员比赛当天只能穿运动鞋、运动裤等必要的运动装备。不准自带比赛规定外的器械参加比赛。

有心脑血管、癫痫、腰椎、颈椎疾病、哮喘、习惯性脱臼等疾病及近期做过手术的队员不适合参加大强度体育活动的，如果报名后有相关情况人员或现场感觉不适的人员，请到医疗组检查，一定要确保参赛队员的健康；

3、开幕式

请各领队组织好队员参加开幕式入场式，请提前安排谁拿队旗，谁带头喊本队口号或带领表演等，请注意表演时长最多 1 分钟。

4、检录提醒

请妥善保管《秩序册》，注意收听检录处播报，及时提醒队员检录，如超过检录时间 5 分钟未检录的，视为弃权。

5、队员替补上场

团体项目如遇运动员因故未到场的情况，请领队务必按报名表指派其他队员替补上场，未指派视为自动放弃。

6、领奖

每个项目均设立冠亚季军奖，在该项目成绩经广播公布，到领奖去领取奖品，团体项目可以指派专人领取；团体奖将在闭幕式时颁发；

7、领队仲裁职责：

- (1)、引导参赛队员遵守比赛秩序；
- (2)、解决现场裁判纠纷，适当引导参赛队员情绪，友谊第一、比赛第二；
- (3)、遇无法解决的纠纷，须上报仲裁委员会主任陈小虎主席。

8、其他职责

请领队及助理协助工作组成员维护赛场秩序，并为队员提供服务。

本次运动会主要是趣味运动会，请大家遵循“友谊第一、比赛第二”的原则，一方面尽量避免受伤，如果有受伤，医务组寻找帮助；另一方面如对成绩有异议，请向运动会裁判组提出意见。

感谢各位领队为此次运动会做出的突出贡献！